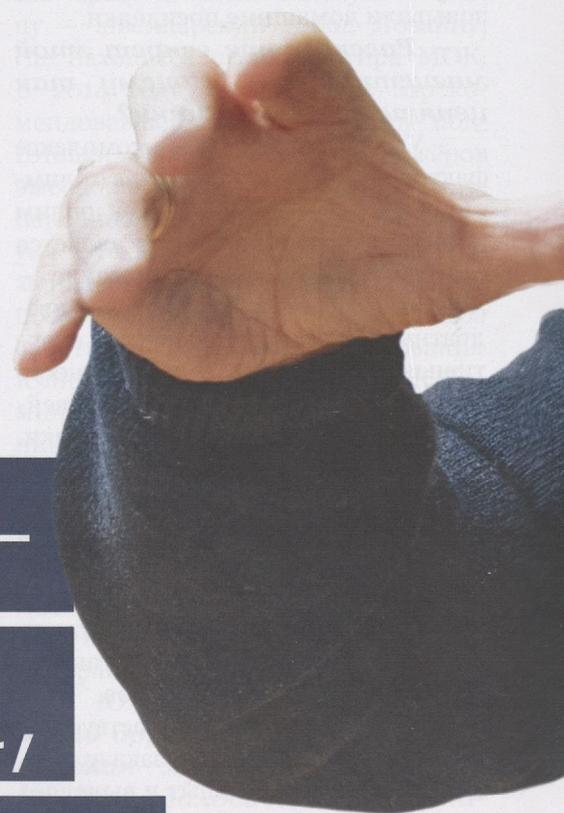


Предубеждений и предрассудков было достаточно, когда было принято решение дать возможность женщинам принять участие в соревнованиях по борьбе. Однако опасения не оправдались. Женские поединки оказались даже более зрелищными и эмоциональными, чем мужские. Анализ специалистов выявил, что женщины-борцы опровергли скептические прогнозы своими активными действиями на ковре. Было замечено, что в женских единоборствах реже происходят остановки из-за пассивности и возобновление поединка в партере, а чистые победы случаются чаще.

Олег РАЙХЛИН:

«Женщины
если любят —
так до конца,
а ненавидят —
так до самого
пепла»





«Я готов говорить день и ночь, лишь бы фигурировала женская борьба», – гордо заявил главный тренер национальной команды по женской борьбе Олег Яковлевич Райхлин.

Его фанатизм объясним. Ведь в настоящий момент в Беларуси женская борьба притягивает внимание не меньше, чем мужская. И причина кроется не только в спортивном принципе.

– Я попробую объяснить, что конкретно привлекает зрителей на трибуны в нашем виде спорта. У женщин ведь как: они если любят – так до конца, а ненавидят – так до самого пепла. И в борьбе то же самое. В Средние века говорили, что если рыцарь выходит с открытым забралом, значит, он не боится, демонстрирует бесстрашие и идет вперед. Вот так и женщины. Они могут быть безрассудными, красивыми и неожиданно непредсказуемыми. Женская борьба безопасна.

Встречаются, конечно, трусихи, впрочем, как и мужчины, которые переживать начинают издалека. А есть такие, как Ванесса Колодинская. Хотя, может быть, и не стоит ее выделять, потому что я симпатизирую всем девчонкам в сборной. Но мне нравится ее характер. На чемпионате мира я ее прозвал Питбулем. Она сначала обижалась, потом согласилась с кличкой. У нее настоящая хватка. Если она проигрывает, то только спортсменке, которая на данный момент выше классом. Ванесса практически никогда не проиграет более слабой, и даже равной себе.

– Женская борьба в Рио-де-Жанейро будет представлена в 6 весовых категориях. На предыдущих трех Олимпиадах в вашем виде спорта было 4. Сколько вы планируете участниц на главных стартах сезона?

– Я ничего никогда не планирую. В спорте это не совсем то, что надо. Сейчас уже есть две лицензии, которые завоевали Василиса Марзалюк и Мария Мамошук. На лицензионных турнирах очень нервная и напряженная обстановка. В топ-турнирах спортсмены могут «утешаться» и дойти до третьего места, а на отборочных соревнованиях – проиграл и

сразу выбыл. Одно поражение – и ты никто, ждешь следующего турнира...

– На Олимпиаде в Лондоне создавалось впечатление, что у девочек было больше шансов подняться на пьедестал, чем у мужчин-борцов.

– Я так не думаю. В Белорусской федерации борьбы мужчины с женщинами не соревнуются в достижениях. Но результаты в женской борьбе уже не дают права кому-то говорить о том, что женская борьба – это несерьезно.

Сейчас, если мы неудачно выступим, будут смазаны все наши успехи в текущем четырехлетии. В прошлом году мы впервые в истории завоевали 4 награды на I Европейских играх. Там впереди была Россия, на втором месте Украина, на третьем – Беларусь, следом Азербайджан. На чемпионате Европы у нас тоже 4 медали. Первое место у Украины и (впервые в истории!) второе место у Беларуси. И только на третьем – громадная Россия.

– Есть мнение, что в женской борьбе не слишком велика конкуренция.

– Это абсолютно несправедливое суждение. Если возьмем весь мир, отметим регионы развития вольной борьбы, тогда убедитесь сами, сколько в мире сильных команд. Прежде всего, Россия, Турция, Иран, США. В некоторых весах – Монголия, Япония. У этих лидеров мощные команды.

Разберем подробнее. В Японии 3 олимпийские чемпионки. В китайской сборной сумасшедший человеческий потенциал, в каждом весе по 17 человек. Три возрастные олимпийские чемпионки борются в Монголии. Там мужчины очень сильные, а среди женщин вообще наблюдается бешеный бум, массовое привлечение, причем во всех весах. Потом идет Россия, за ней Украина – один из лидеров мировой женской борьбы, затем Беларусь и Турция, прогрессирующая небывалыми темпами. В когорте есть болгарки во главе с главным тренером, чемпионом мира, нашим другом Серафимом Барзаквым. Еще хотел бы отметить великолепную команду Азербайджана. Там много сильных украинских девочек. К ним примкнула и белоруска Юлия Радкевич, которая в свое время поме-

няла прописку и гражданство, стала чемпионкой мира и призером Олимпийских игр.

В последние 10 лет женская борьба по своему классу очень выровнялась. Сюрпризов можно ожидать откуда угодно. К примеру, спортсменка из Судана стала бронзовым призером чемпионата мира в 2015 году в категории 53 кг и отобралась на Олимпийские игры. Может быть, некрасиво так цитировать, но один тренер, характеризуя ее внешность, заявил: «Саранча». Она настолько худая, кажется, дунешь и улетит. В общем, дитя природы, вроде Маугли. На разминке она принялась напевать свои племенные песни. Прямо из центра зала неслось «Ла-ла-ла-ла...», и ей было плевать на всех. Наши девочки были немножко в шоке. Сколько ей лет? Даже не представляю, у них очень сложно угадать возраст.

– А как себя ведут представительницы тех стран, где принято носить паранджу?

– Начали появляться. Но я считаю, что мир борьбы един. Со своими правилами туда не влезть. Есть форма, в которой ты обязан выступать. А привлекать внимание только потому, что ты мусульманка, нельзя. Надевая платок на голову, ты уже себе каким-то образом или мешаешь, или помогаешь. Есть трико и борцовки – пожалуйста, пользуйся.

– Ваши взаимоотношения с конкурентами?

– Прекрасные со всеми. Но однажды меня поразил Пери – главный тренер сборной Америки. Обычно он холоден и дистанцируется от всех. Его приветствие ограничивается стандартным «Хеллоу!». Но после того как наши девчонки отлично выступили на чемпионате мира в 2012 году в Канаде, где Ванесса Колодинская выиграла золотую медаль, Залина Сидакова – серебряную, Василиса Марзалюк – бронзовую, а команда Беларуси впервые заняла третье место, он подошел, пожал каждой руку и приобнял. Для наших девочек это было верхом признания. Их восторг сложно описать. Теперь он приглашает нас на сборы.

– Ванесса стала чемпионкой в самом легком весе – 48 кг, причем впервые в истории женской борьбы – это престижная категория?



Безрассудные, красивые и неожиданно непредсказуемые...

– И затратила она для достижения цели усилий не меньше, чем супертяж у мужчин. Медали всем дают одинаковые, играет тот же гимн, на ту же высоту поднимается флаг. Так в чем же разница, о каком престиже можно рассуждать?

– Был период, когда из-за большого количества пассивных схваток борьбу хотели исключить из олимпийской программы...

– Полтора года прошло с тех пор, как изменились правила борьбы.

Международная федерация во главе с прежним президентом Рафаэлем Мартинетти довела наш вид спорта до плачевного состояния. Это была не борьба, а какой-то теннис!

Например, боролись два периода. Если я первый период выиграл, а соперник второй, тогда назначался третий. А если я выиграл два подряд, то третьего нет. Но получалась парадоксальная ситуация. Допустим, если Вы выиграла у меня первый период со счетом 5:0, второй период проиграли 1:0, следом в третьем снова проиграли

1:0, то фактически счет 5:2. Но это не считалось. Вот и получалось, что высокотехничный борец со счетом 5:0 не имел никакого преимущества перед тем, кто выбрал пассивную тактику или стояние. Люди с ограниченными техническими или тактическими способностями просто ждали. А если период заканчивался 0:0, приходилось, как в лотерее, тащить шарики. Где же тут спорт? На таких шариках и прокололась на Олимпиаде в Лондоне Марзалюк. Она выиграла по баллам и по технике 1:0, а по жребии проиграла.

– Вам не пришлось утирать ей слезы?

– Она знала причину своего расстройств. Я только мог сказать банальное: «Василиса, все еще впереди». Потом аккуратно спросил: «Ты завязываешь с борьбой?» Она ответила: «Нет».

Хотя было и такое, что кому-то утирал. А Василиса очень хорошо умеет скрывать свои эмоции.

Сейчас мы работаем два периода по 2 минуты. Пожалуйста, реализовывайтесь все, кто может. Нет никаких шариков и никаких заморочек. Теперь чисто спортивная борьба. Бывает, конечно, и грязная. Это для нас не новости. Особенно такой вид характерен для турчанок. За волосы тягают – это в лучшем случае. А бывает, пальцы выкручивают, да так, что хруст стоит. Мне, может быть, сейчас где-то стыдно, но один раз за всю свою тренерскую работу я не пожал спортсменке руку. А ведь меня так вывести очень сложно! Соперница однозначно выламывала руки Марине Маркевич. Марина кричала, а судьи как будто ничего не видели. Потом турчанка радостно протянула мне руку, но я был категоричен: «Ну. Гоу».

– Вам с женщинами сложно работать?

– Откровенно говоря, я уже где-то привык к тому, что я работаю с женщинами. Но к самим женщинам привыкнуть невозможно.

– Для некоторых тренеров подобная практика – наказание. К их истерикам еще нужно привыкнуть, и потом они могут ревновать к подругам по команде, мол, Вы кому-то уделяете внимание больше.

– Поверьте, мужчины тоже истерят втихую. Да, с женщинами, может быть, тяжелее, но пять с половиной лет я в сборной с ними делю радости и печали.

– Иногда сильной женщине тоже хочется показаться слабой.

– По характеру и по общению девочки не монашки. Они не зажаты, у них разные характеры: эмоциональные, спокойные, есть настолько вспыльчивые, как порох взрываются. В нашем спорте я не вижу большой разницы между характером мужским и женским.

– Если обстановка накалена...

– Мое слабое место – это анекдоты. А вообще люблю людей, которые обладают чувством юмора. Недавно мы ехали в поезде на соревнования в Киев. В одном купе оказались я, моя жена, Сергей Смаль и Маша Мамощук. Жена впервые присмотрелась и говорит: «Машенька, как же ты похожа на мою внучку». Та в ответ: «А у вас есть ее фотография?» Жена достала фото из сумочки. А Маша тут же выдала: «Ядвига Михайловна, у вас такая красивая внучка!» Мы так и «грохнули». Как же тонко она себя похвалила!

– Ваша жена не ревнует Вас к борьбе вообще и к девочкам в частности?

– Когда-то она пыталась делать мне замечания, мол, редко бываю дома. Я сразу пресек: «Ты знала, за кого выходишь замуж. Для тебя это не новость и не неожиданность». Да, она знала, что тренерский хлеб тяжелый. Обычно она любит прийти на награждение. В команде ее хорошо знают, может быть, каждый относится к ней по-своему. Но меня это не волнует.

Но в той же поездке в Киев жена, нагулявшись вдоволь по городу, вдруг решила прийти и сесть на трибуну. На ковре шла тяжелейшая схватка нашей Алены Филипповой против украинской спортсменки Анны Василенко. Алена была призером чемпионата Европы, но на турнире проиграла сильнейшей спортсменке. В гостиницу я шел расстроенный и не мог скрыть негативных эмоций. Супруга, которая видела все своими глазами, тихо сказала: «Олеженька, я стала любить тебя еще больше. И теперь представляю, какой это адский труд». А ревность, может быть, где-то и есть, но...

– Женщины не любят мужского командного тона. Часто ли Вам по роду деятельности приходится кричать и срываться?

– Я им сказал: «Я могу быть груб, но передо мной стоит задача не унижить ваше женское и человеческое



достоинство. Вы как спортсменки получаете от меня установки». Они начинают заниматься спортом с детских лет и знают: «Должна уметь слушать и выполнять». Я им объясняю: «Кто такой тренер? Это твоё зеркало. Ты смотришь в него и видишь – соответствуешь желаемому результату или нет. Если ты не слышишь, не воспринимаешь команды, то вы должны разбежаться».

Есть такие добрые тренеры, и девочки к ним так и льнут. Наша начальница команды как-то сказала: «Олег Яковлевич, хорошим может быть каждый, а казаться плохим – нет». Хотя между собой девочки могут высказываться и в грубой форме. Никто из них не родился с серебряной ложкой во рту и не ел из золотой посуды.

Раньше вообще борьба считалась маргинальным видом спорта. Зачастую к нам приходили дети из тяжелых неблагополучных семей. Когда я начинал, 10 из 16 моих учеников воспитывались без отца. Я относился к ним с особым чувством, не допускал грубости, потому что у них не было мужской защиты, и старался в полной мере уделить внимание каждому, даже когда валился с ног от усталости.

– Привлекательных женщин на ковре замечаете?

– Конечно. У нас самая тяжелая весовая категория, 75 кг. И, я считаю, что это правильно. Если в дзюдо надевают кимоно и все недостатки тела от постороннего глаза скрыты, то здесь не спрячешь ни живот, ни бедра. А Василиса вообще красавица. Это стандарт! Обратите внимание, какая она женственная. Чемпионка I Европейских игр и призер чемпионатов мира и Европы вся в моде. И как на нее не обратить внимание? Впрочем, у нас все девчонки интересные. Между тренировками и соревнованиями они по модным журналам изучают, что сегодня в тренде – какая одежда, причёски, макияж. Ничто человеческое им не чуждо.

Мы, тренеры, все равно остаемся мужчинами. В первую очередь, конечно, видим спортивные данные подопечных. Но в то же время обращаем внимание на их внешность. Природа нас не обделила вкусом. Весь борцовский мир утверждает,

что самые красивые – белоруски. А на мой взгляд, симпатичны украинки, польки, девочки из российской сборной.

Если наша девушка идет по городу, то ее вполне можно принять за модель. Среди других очаровательных представительниц женского пола сложно на глаз определить, кто из них занимается борьбой.

– При покупке товаров они когда-нибудь обращались к Вам за советом?

– Как-то в парфюмерном магазине за границей меня попросили оценить запах духов. Сказал прямо: «Мне что-то мылом пахнет». Однажды увидел одну спортсменку в обновке и намекнул, что не понимаю ее вкуса. Она мне: «А подруга сказала, что мне идет». Я в ответ: «Ты девчонка и должна нравиться не подругам, а мужчинам. Я бы, например, к тебе не подошел, не заговорил и не захотел бы познакомиться. Но это твоё дело, как ты будешь одеваться».

– Вы часто в пути. Какой любимый город?

– Нравятся Львов, Киев, Тбилиси. Там чувствую себя комфортно. Но любимый – Минск, потому что здесь мои корни с 1853 года.

– Борцовское братство – особо пресловутое единство. Надо думать, Ваши друзья «разбросаны» по всему миру.

– Мы своих людей чувствуем за милую. Знаете, в Америке была такая организация ку-клукс-клан. Они балахоны надевали только ночью. А когда встречались днем, было тяжело определить, кто принадлежит к этому преступному клану. Но когда они протягивали друг другу руку, то указательным пальцем нажимали на запястье. Если человек отвечал, значит, он – член тайного общества.

У каждого борца есть своя визитка – поломанное ухо. У женщин такая отметина тоже встречается, но они стараются ее не афишировать. И какими бы соперниками мы не были прежде, и какие бы взаимоотношения нас ни связывали, при встрече мы по-доброму приветствуем друг друга в знак уважения и причастности к единому благородному и тяжелому труду.

Если я в спортивном костюме, то следует ожидать вопрос: «А каким видом спорта вы занимались?». Я

говорю: «Девушка, если к вам обращается человек с таким ухом, то это борец. Подобные уши в основном у «вольников» и «классиков».

А борцовское братство – это не миф, а реальность. В свое время у меня был приятель-борец. Потом его младший брат стал у меня тренироваться, стал призером республики и в молодые годы эмигрировал в Америку. По профессии он был программистом, притом очень сильным, но не мог там поначалу найти приличную работу. На него долго не обращали внимания, но потом художественно пристроился. Поехал на какое-то совещание, сидел там скромно за боковым столом как рядовой сотрудник фирмы. После совещания, проходя мимо, к нему обратился один из руководителей крупной компании. Просто похлопал по плечу и задал вопрос: «Рестлер?» Тот: «Йес». Дальше пошел диалог, типа кто и откуда. Дал визитку и вскоре принял на работу. На данный момент Аркадий Добкин является президентом всемирно известной фирмы «ЕРАМ Systems» и миллионером. А всего-то влиятельный человек увидел его уши и сказал: «Заходи». Вот вам и братство...

Я отношусь с уважением к любому виду спорта, но к единоборцам у меня особые чувства. Когда вижу, что человек пережил контакт, сразу возникают симпатии.

– Девушки – не слишком надежный материал для тренера. В отличие от мужчин они могут оказаться не столь преданными спорту. Могут влюбиться, сменить курс, уйти в декрет...

– И здесь так же, как к своему увольнению, я постоянно готов.

– Типа, медаль не принес – до свидания?..

– Вроде того...

Но когда девчонки рожают и возвращаются, как Катя Гончар, занявшая 5-е место на чемпионате мира, или Марина Маркевич – мать двоих детей, завоевавшая бронзу европейского первенства – вот это подвиг!

Я не вижу особой разницы в работе между полами. А судьба главного тренера всегда на волоске. В любой момент могут сказать: «Ну что, Олег Яковлевич, извини...» Значит, такова доля.