

Национальная библиотека Беларуси

цикл бесплатных интерактивных лекций
имидж-стилиста Екатерины Макара

«Секреты стиля»

Вводное занятие. Весенний гардероб: как быть стильной весной 2021.

Занятие 1. Внешность человека. Эталоны красоты в разные эпохи. Основные правила общей ухоженности. Понятие имидж и стиль.

Занятие 2. Типы женских фигур. Методы визуального моделирования. Форма лица, основные типы лица. Выбор причесок, основные принципы коррекции лица с помощью макияжа.

Занятие 3. Основные стили одежды по Д. Кибби: классический, драматический, романтический, натуральный, гомин. Психологические типы личности в контексте выбора одежды.

Занятие 4. Эффективный шопинг и гардероб. Основные ошибки при создании гардероба. Рациональный капсульный гардероб: понятие и индивидуальная формула. Базовый гардероб. Секреты грамотного шопинга.

Занятие 5. Понятие и виды колоритов. Цветотипы внешности. Особенности создания индивидуальной цветовой палитры. Цвет в гардеробе, правила сочетания.

Занятие 6. Правила подбора дополнений к костюму (обувь, аксессуары). Детали, на которые нужно обращать внимание в любом образе.

Занятие 7. Искусство быть элегантной женщиной. Почему быть элегантной – это выгодно? Чем отличается красивая женщина от элегантной? Элегантные жесты, походка, речь, осанка.

Занятие 8. История моды. Роль культовых личностей в формировании моды, отражающей эпоху своего времени.

Занятие 9. Принципы композиции. Варианты внесения в образ принтов и фактур. Изучаем основы композиции и учимся расставлять акценты.

Занятие 10. Защита своей личной презентации по подбору индивидуального стиля. Фотосессия.